

声を澄ませて、お話を読む！ ～体ほぐし・音読～

自分の声をより魅力的にするために、体の緊張をとることからはじめましょう。この講座では場と共鳴する声を目指します。20分間の体ほぐし、20分の発音・発声練習、35分の音読・朗読練習に取り組みます。音読・朗読を「技術」から考えるのではなく、「自分自身」という存在から考えていく講座です。

- ・ 場所：大分大学旦野原キャンパス（大分市大字旦野原700番地）
- ・ 講師：大分大学 教育学部 教授 花坂 歩
- ・ 全4回（対面形式） 時間 15：30～16：45
- ・ 受講料：一般2,724円・高校生1,000円（消費税含む）
- ・ 申込締切：11月5日（水）定員：高校生以上8名（抽選）

- 第1回 令和7年12月 2日（火）股関節まわりの筋肉をほぐす
- 第2回 令和7年12月16日（火）舌の鍛え方を学ぶ
- 第3回 令和8年 1月 6日（火）深い呼吸を探る
- 第4回 令和8年 1月20日（火）足首、膝、腰、肩の連動を探る

以下のWebページURLからお申し込みください。

<https://www.he.oita-u.ac.jp/2025karadahogushi/>

※下記の二次元バーコードからもアクセス
できます。

Webページからの申込みが完了すると、「申込完了通知」が自動でメール送信されます。「申込完了通知」が届かなかった場合は、申込みが出来ていない可能性がありますので、下記問合せ先までご連絡願います。



◆問合せ先◆

大分大学教育マネジメント機構基盤教育センター
（大分大学学生支援部教育支援課）

MAIL: kyokikss@oita-u.ac.jp

TEL: 097-554-7641（受付：平日9時～17時）